

Übungsleiter Ausbildung – Modul Kinder

SPIELE (4,5 Stunden)

➤ Kennenlern- & Aufwärmspiele 1,5

➤ Stundeneinstieg leicht gemacht

➤ Kleine Spiele 1,5

➤ Gruppenspiele
➤ Staffelspiele

➤ Runde Formen 1,5

➤ Rund um den Ball
➤ Ballspiele mit einfachem Regelwerk

BEWEGUNG (5 Stunden)

➤ Elementare Bewegungsformen 1,5

➤ Sensible Phasen
➤ Gehen, Laufen, Springen, Werfen, Fangen, ..

➤ Bewegung und Koordination 1,5

➤ Geschicklichkeitstraining
➤ Gleichgewichtschulung
➤ Bewegungsverknüpfungen

➤ Sinnes- und Körpererfahrung 2

➤ Kooperationsübungen und -spiele
➤ Erlebnispädagogik

GERÄTE (5 Stunden)

➤ Bewegungsbaustellen & -landschaften 2

➤ Aufbau & Organisation von
Gerätelandschaften

➤ Meth. Übungsreihen Gerätturnen 1,5

➤ Aufbau einfacher Übungen im GT
➤ Reck, Kasten, ..

➤ Helfen & Sichern 1,5

➤ Reck, Kasten, ..

MATTE & Co (6 Stunden)

➤ Rund um die Matte 1,5

- Die Matte als Turnmaterial
- Bewegungsformen und Spiele

➤ Turnen mit Kleinmaterialien 1,5

- Seile, Reifen, Stäbe, Tennisbälle
- Sandsäcke, Luftballons
- Tücher, Teppichfliesen....

➤ Eltern Kind Turnen 1,5

- Musterturnstunde
- Methodik im EKT

➤ Rolle vorwärts-Rolle rückwärts-
Handstand & Co 1,5

- Aufbau elementarer Bewegungsmuster auf der Matte

RHYTHMUS (1,5 Stunden)

➤ Dance & Music 1,5

- Richtiger Einsatz von Musik
- Aufbau einfacher Choreographien
- Rhythmusschulung

SPEZ. METHODIK mit Kindern (2 Std)

Heimarbeit: Individuelles Stundenbild

- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten
- Bew.angebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten
- Stundenaufbau
- Organisation im Turnsaal

PRÜFUNG (6 Std)

Hospitation 4

- 5 Einheiten
- Im Verein, Turngruppe,...

Prüfung 2

- Schriftliche Prüfung
- Praktischer Lehrauftritt (Gruppenstundenbildpräsentation)
- Individuelles Stundenbild (Heimarbeit)

Gesamtstunden Modul Kinder:

30 Stunden