

Übungsleiter Ausbildung – Modul Anfängerschwimmen

ORGANISATION IM & UM DAS SCHWIMMBAD (3 Stunden)

➤ Rahmenbedingungen 1

- Vorbereitungen vor dem Schwimmkurs
- Planung & Durchführung
- Kommunikation mit den Eltern
- Schwimmgeräte

➤ Ordnungs- & Organisationsformen 1

- Gruppeneinteilung
- Schwimmkursaufbau
- Bedürfnisgerechte Orga im Schwimmbad

➤ Sicherheit & Risiko 1

- Gefahren im Schwimmbad
- Aufsichtspflicht der Trainer/innen

WASSERGEWÖHNUNG (3 Stunden)

➤ Sinnes- und Körpererfahrung

- Nässe, Kälte
- Wasserdruck, Bewegungen im Wasser
- Untertauchen, richtige Atmung
- Gewöhnung an Schwimmbrille, Taucherbrille

WASSERBEWÄLTIGUNG (4 Stunden)

➤ Fortbewegung im Wasser 3

➤ Schweben, Gleiten, Tauchen

➤ Sprünge ins Wasser 1

➤ Fußsprünge, Kopfsprünge

„Schwimmen lernen“ – Schwimmtechnik (8 Stunden)

➤ Brust, Rücken & Kraul

- Armbewegung
- Beinbewegung
- Koordination Arme und Beine, Körperhaltung
- Atmung

SPIELE FÜR EINEN VIELSEITIGEN UNTERRICHT (2 Stunden)

➤ Spiele für Anfänger 1

- Spiele mit und ohne Schwimmmaterial
- Spiele für Tief- und Flachwasser

➤ Spiele für Fortgeschrittene 1

- Spiele mit und ohne Schwimmmaterial
- Spiele für Tief- und Flachwasser

METHODIK & DIDAKTIK (2 Stunden)

- Umgang mit Angst

- Fördern & Fordern, indiv. Bedürfnisse

- Arbeit in Groß- bzw. Kleingruppen

SPEZ. METHODIK ANFÄNGERSCHWIMMEN (2 Stdn)

- Heimarbeit: Individuelles Stundenbild
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten
 - Bew.angebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten
 - Stundenaufbau
 - Organisation im Turnsaal

PRÜFUNG (6 Stdn)

Hospitation 4

- 5 Einheiten
- Im Verein, Turngruppe,...

Prüfung 2

- Schriftliche Prüfung
- Praktischer Lehrauftritt (Gruppenstundenbildpräsentation)
- Individuelles Stundenbild (Heimarbeit)

Gesamtstunden Modul Anfängerschwimmen:

30 Stunden

Inhaltliche Änderungen vorbehalten