



ASKÖ

MÄRZ 22/NR.1

NEWSLETTER

ASKÖ Steiermark

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Reaktion

Das Wechselwirkungsprinzip

von Jürgen Petrzilek

In einer allgemeinen Definition versteht man unter einer Reaktion eine „Wirkung, Antwort, die durch etwas, besonders durch einen äußeren Reiz, hervorgerufen wird.“

Nun zeigen uns aktuelle weltpolitische (Ukraine-Krieg), gesellschaftspolitische (Will Smith-Ohrfeige) und innenpolitische (Causa IMSB) Vorkommnisse auch deren darauffolgende Reaktionen. So muss ein vermeintlich übergeschnappter russischer Präsident erkennen, dass es heutzutage nicht mehr so einfach ist, einen Krieg gegen ein scheinbar unterlegenes Nachbarland zu gewinnen. Ebenso verschwinden innenpolitische Schnitzer der jüngsten Vergangenheit nicht unter dem Teppich und auch eine Ohrfeige kann schon mal von Hollywood bis nach Europa schallen.

Was können wir im und für den Sport aus diesen Reaktionsbeispielen mitnehmen?

Die wohl wichtigste Erkenntnis daraus ist jene, dass keine Handlung, keine Aktion ohne Reaktion bleibt. Wohl auch, dass vorschnelles Handeln meist nicht richtig und Gewalt niemals eine Lösung sein darf.

Auf den nachfolgenden Seiten findest du wieder interessante und informative Beiträge aus der Sportfamilie der ASKÖ Steiermark.

Viel Vergnügen beim Durchlesen wünscht

Dein Team der ASKÖ Steiermark

EDITORIAL

AUSTRIA FINALS

BEWEGT IM PARK

BEWEGUNGSLAND

BOGENSPORT

GRAZ GIANTS

HOPSI HOPPER

JUGENDSPORTWOCHE

KIGEBE

PRO.E-BIKE 2022

SCHIBOB

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Austria Finals

Volunteer bei den diesjährigen SPORT AUSTRIA FINALS

von Nina Poitschek

Die SPORT AUSTRIA FINALS finden von 15.-19. Juni 2022 zum zweiten Mal in Graz statt. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Österreichischen Meisterschaften vieler verschiedener Sportarten ausgetragen.

In den vier Veranstaltungstagen werden um die 6.000 Athlet:innen erwartet, die sich in über 23 Sportstätten bei rund 250 Bewerben im sportlichen Wettkampf messen.

Neben den sportlichen Wettkämpfen wird es mit Eröffnungsabend, Siegerehrung und Co. ein umfassendes Rahmenprogramm geben.

Um diese großartige Veranstaltung reibungslos über die Bühne gehen lassen zu können, werden noch Sportstätten-Koordinator:innen, Fahrer:innen oder Volunteers in den Bereichen Eingangsmanagement, Kommunikation und Branding gesucht.

Diese Tätigkeit bietet einen Blick hinter die Kulissen einer der größten Sportveranstaltungen Österreichs, viel Erfahrung durch die Unterstützung der besten österreichischen Sportler:innen, eine Community zum Vernetzen, abwechslungsreiche Verpflegung vor Ort, ein Goodiebag mit coolen Geschenken, stylische Volunteer-Einkleidung, ein Teilnahmezertifikat und Vieles mehr.

Das ist genau deins? Dann kannst du dich unter <https://www.sportaustriafinals.at/volunteer/> jetzt bereits anmelden.



MÄRZ 22

NEWSLETTER

Bewegt im Park

„Bewegt im Park“ – Startschuss in einen bewegten Sommer 2022

von Cornelia Bürg

Gratis, unkompliziert und ohne Anmeldung: Rund 700 Bewegungskurse locken auch diesen Sommer in Parks und auf öffentliche Plätze vom Bodensee bis zum Neusiedlersee! Rund 80 werden ab Mitte Juni in Zusammenarbeit mit Sportvereinen in der Steiermark starten.



Egal ob Yoga, Karate, Body Workout, Qigong oder Aikido – bei den 600 kostenlosen Kursen von „Bewegt im Park“ ist für jeden und jede etwas dabei. Das vielfältige Angebot bringt von Juni bis September in ganz Österreich mehr Bewegung in den Sommer.

Seit dem Jahr 2016 finanzieren der Dachverband der Sozialversicherungsträger und das Sportministerium unter dem Namen „Bewegt im Park“ kostenlose Bewegungsangebote. Auch heuer motivieren wieder zahlreiche professionelle Trainer:innen der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und Sportunion und geben Tipps, um gesund und fit zu bleiben. Dabei ist „Bewegt im Park“ für alle gedacht: Ob jung oder alt, Anfänger:innen oder Fortgeschrittene - die Trainer:innen achten auf alle Bedürfnisse. Und der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz! Durch die

Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Behindertensportverband und Special Olympics Österreich steht seit vorigem Jahr auch für Menschen mit Beeinträchtigungen ein vielfältiges Angebot in Form von Inklusionskursen zur Verfügung.

Auf www.bewegt-im-park.at werden alle Kurse samt Trainer:innen und Verein mit detaillierten Informationen (Kurstitel, Ort und Zeit, Trainer, etc.) ab Mai zu finden sein. Wir freuen uns gemeinsam mit Euch in einen weiteren bewegten Sommer zu starten!



MÄRZ 22

NEWSLETTER

Bewegungsland Steiermark

Forum Sporternährung der ÖGSE in Kooperation mit den Sportdachverbänden

von Goran Pajicic

Das erfolgreiche Symposium der Österreichischen Gesellschaft für Sporternährung (ÖGSE) fand am 04.03.2022 seine Fortsetzung im Online Live-Format.

ÖGSE
Österreichische Gesellschaft für Sporternährung

Forum Sporternährung 2022
Aktuelles aus Forschung und Praxis
Freitag, 04. März 2022 von 13:30 bis 17:30 Uhr
Online Live-Veranstaltung

Aktuelles aus der Forschung

- Nachhaltigkeit in der Sporternährung
- Kollagenpeptide – Status Quo in Forschung und Praxis
- Menthol – die Ernährungsstrategie für die Hitze?

Aktuelles aus der Praxis

- Ernährungswissenschaftliche Überlegungen zum Mealtiming
- Mealtiming aus der Sicht einer Gewichtheberin
- Mealtiming aus der Sicht einer Ultra-Ausdauersportlerin

Anmeldeschluss 16. Februar 2022
mit freundlicher Unterstützung von

ASKÖ ASVO SPORT Union VSO WIENER SPORTSCHULE

Die Bedeutung der Ernährung im Sport ist unumstritten: Die richtige Ernährungsweise, um die optimalen Effekte eines sportlichen Trainings erzielen zu können, ist für Leistungs- als auch Hobbysportler:innen von großer Bedeutung. Genau hier knüpfte die diesjährige Veranstaltung der ÖGSE an und leistete somit in Kooperation mit den drei Sportdachverbänden unter dem Titel: „FORUM SPORTERNÄHRUNG: Aktuelles Wissen aus Forschung und Praxis“ einen wesentlichen Beitrag zu diesem Thema.

Hochkarätige Sporternährungsexpert:innen versuchten in ihren Vorträgen einen breiten Bogen von der Nachhaltigkeit in der Sporternährung, zur Rolle des Kollagens, dem Hype um Menthol zu spannen und letztendlich sprachen auch Athlet:innen über ihre Erfahrungen im Wettkampf.

Dazwischen und im Anschluss gab es – wie immer - die Möglichkeit, Fragen bequem von zu Hause aus zuzusenden.

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Bogensport

Erfolgreiche Nachwuchsarbeit im Bogensport

von Christina Rust-Schmalzmaier

Der Sportreferent GR Gernot Pirkwieser durfte unlängst Judenburgs frisch gebackene Landesmeisterin im Bogenschießen in der ASKÖ Bogensporthalle-Murtal ehren.

Die 14jährige Anna Lena Rust hat bei der Hallenmeisterschaft in Seiz bei Kammern, welche vom 15.1. bis 16.1.2022 stattfand, den ersten Platz in der Klasse Schüler 1 Instinktivbogen, in welcher auf 18 m geschossen wird, erreicht.



Mit ihr freuen sich der Obmann des historischen Bogensportvereins Sagitta et Arcum Rafael Grasser und Anna Lenas Trainer Andre Erwin Fechter (re).

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Graz Giants

Neuer General Manager der Projekt Spielberg Graz Giants

von Christian Weissina

Der älteste bestehende American Football Verein Österreichs holt einen Quereinsteiger in sein Führungsteam.

Ernst Hubmann (58) ist studierter Volkswirt und langjähriger Casino-Manager, er übernimmt ab sofort die Funktion des General Managers bei den Graz Giants. Nach dem neuen Head Coach Doug Adkins und dem neuen sportlichen Leiter (Sektion Football) Christoph Kipperer ist das nun die dritte prominente Personalrochade in kürzester Zeit.

Mag. Hubmann arbeitet seit mehr als 20 Jahren in diversen Führungsfunktionen, er war Direktor im Casino Seefeld und mehrere Jahre verantwortlich für das Kundenbeziehungsmanagement bei Casinos Austria.

Vor seiner Managementtätigkeit war er Moderator bei zwei steirischen Privatradios. „Diese vielseitige Erfahrung passt perfekt für meinen neuen Job. Außerdem war ich schon immer extrem sportbegeistert, was mir jetzt natürlich zugutekommt.“ Der neue General Manager spielte selbst lange Fußball, mittlerweile ist er auf Tennis, Laufen und Golf umgestiegen. Seine persönliche Bestzeit im Marathon (3h 23min) ist er übrigens in Graz gelaufen.

Ernst Hubmann lebt mit seiner Familie in Gössendorf, ist verheiratet und hat zwei Kinder.



MÄRZ 22

NEWSLETTER

Hopsi Hopper

Steirisches Hopsi Hopper Team verstärkt sich

von Philipp Payr

Das Hopsi Hopper Team des ASKÖ Landesverbands Steiermark hat sich in den Regionen Weiz und Leibnitz mit zwei weiteren hauptamtlichen Mitarbeiter:innen personell verstärkt. Auch nach neuen qualifizierten freien Mitarbeiter:innen wird gesucht.



Das noch junge Jahr 2022 hält bereits einige positive Entwicklungen für das Projekt Hopsi Hopper bereit; Die erfreulichste Meldung neben der angekündigten Lockerungen der Corona Maßnahmen im Schulsportbereich ist mit Sicherheit die personelle Verstärkung des steirischen Hopsi Hopper Teams um zwei weitere hauptamtliche Mitarbeiter:innen. Damit erweitert der ASKÖ Landesverband nicht nur seinen Mitarbeiter:innenstab, sondern stärkt das Projekt Hopsi Hopper auch spürbar in den Regionen Weiz und Leibnitz.

Natürlich ist es dem ASKÖ Landesverband Steiermark auch ein Anliegen, weitere engagierte und qualifizierte freie Mitarbeiter:Innen für das Projekt Hopsi Hopper zu gewinnen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann würden wir uns über eine Nachricht von dir freuen!

Nimm Kontakt zu uns auf unter philipp.payr@askoe-steiermark.at

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Jugendsportwoche

71. ASKÖ-Jugendsportwoche

von Petra Höllhuemer

Die ASKÖ-Bundesorganisation richtet heuer bereits zum 71. Mal ihr größtes Jugendcamp im Bundessport- und Freizeitzentrum in Obertraun aus.

Die ASKÖ Jugendsportwoche ermöglicht den Nachwuchssportler:innenn ihren persönlichen Horizont zu erweitern und neben dem professionellen Training in ihrer Sportart auch Impulse aus anderen Sportarten zu bekommen.

Die motivierten und erfahrenen Trainerteams arbeiten intensiv zusammen und bieten allen ein innovatives Aktivitätsprogramm.

Sportartenübergreifende und gemeinschaftliche kulturelle Aktivitäten sorgen Jahr für Jahr für eine tolle Stimmung in einer der schönsten Regionen Österreichs und somit für eine unvergessliche Woche.

Weitere Infos, Anmeldeformular und Fotos vom Vorjahr: www.askoe.at

Ansprechperson: Andrea Gruber



MÄRZ 22

NEWSLETTER

Kinder gesund bewegen

Schneeschuhwandern in Kitzreck – das gab es noch nie!

von der VS Kitzreck im Sausal

Ein besonderes Zuckerl gab es für die Kids der Naturparkvolksschule Kitzreck i.S. von Franz Hartinger und seinem Team über Kinder gesund bewegen 2.0.

Die SchülerInnen durften nicht nur mit Schneeschuhen wandern, nein, Franz organisierte gleich eine Winter-Team-Olympiade mit folgenden Disziplinen:

Bobfahren, Zielweitwerfen mit Schneebällen, Schneeturmbauen auf Zeit, Schneeschuhwandern und Seilziehen im Schneegatsch.

Der Spaßfaktor überwiegte – es zählte der olympische Gedanke!



MÄRZ 22

NEWSLETTER

Pro.E-Bike 2022

Sicher radeln. Sicher ankommen.

von Jürgen Petrzilek

Mit dem E-Bike unterwegs zu sein ist im Trend. Damit man auch sicher an sein Ziel kommt, bietet das Land Steiermark im Jahr 2022 gratis Fahrtechnik-Trainings an.



Die Fortbewegung mit einem E-Bike wird immer beliebter und aktuell herrscht ein regelrecher Boom. So betont der Landesverkehrsreferent LH-Stv. Anton Lang: „Wir sind natürlich sehr froh über diese Entwicklung des Radsports, schließlich entlasten E-Bikes den Verkehr und die Umwelt. Aber es ist dabei auch sehr wichtig, dass die Verkehrsteilnehmer:innen ihr Fortbewegungsmittel gut kennen und die Gefahrenquellen besonders beachten.“

Leider passieren mit E-Bikes immer mehr Unfälle, sowohl im Straßenverkehr als auch im Freizeitbereich. Nachdem bereits im Jahr 2020 bei der Anzahl verunglückter Radfahrer:innen Rekordwerte verzeichnet wurden, setzt sich dieser Trend österreichweit fort. Rund 61 % der tödlich verunglückten Radfahrer:innen waren mit einem E-Bike unterwegs.

Die Aktion Pro.E-Bike 2022 ermöglicht es nun allen Steirer:innen, ein kostenloses E-Bike Fahrtechnik-Training zu absolvieren. Gemeinsam mit den beteiligten Partnern ASKÖ, Naturfreunde, Easy Drivers Radfahrschule und ÖAMTC soll so ein wesentlicher Beitrag zur Sicherheit am E-Bike geleistet werden.

Die ASKÖ Steiermark bietet 2 exklusive Termine für diese E-Bike Fahrtechnik-Trainings an:

Freitag, 13. und 20. Mai 2022 von 10 - 15 Uhr in der Otto-Möbes-Akademie der AK Steiermark in der Stiftingtalstraße 240, 8010 Graz an (inklusive Kaffeepause und Mittagessen)

Anmeldung für diese exklusiven Veranstaltungen telefonisch bei

Mag. Jürgen Petrzilek unter 0676/9765784

MÄRZ 22

NEWSLETTER

Schibob

ASKÖ Bundesmeisterschaft 2021 im Schibob

von Karl Mayrhofer

Am 29. Dezember fand in Kleinlobming die ASKÖ Bundesmeisterschaft statt. Trotz schlechter Wetterprognosen zeigte sich das kleine, aber feine, Schigebiet am Fuße des Gaberl von seiner besten Seite. Der Bundesreferent für Schibob, Karl Mayrhofer, war mit dem durchführenden Verein, dem ASKÖ Schibobclub Steyr, in die Steiermark gegangen, um diese Veranstaltung abzuhalten. Die ASKÖ Steiermark zeigt sich dem Schibobsport gegenüber immer sehr aufgeschlossen und zuvorkommend. Mit der Anwesenheit von Präsident Gerhard Widmann und Bezirksvorsitzenden Kurt Öfler wurde das einmal mehr bestätigt. Auch der Präsident des Österreichischen Schibobverband, Roland Fritsch, und die Generalsekretärin Maria Frages waren beim ersten Rennen in dieser Saison dabei.

Wegen der strengen 2G Coronabestimmungen haben etwa vierzig Prozent weniger Sportler:innen an dieser Veranstaltung teilgenommen als sonst üblich. Es wurde dennoch in acht Klassen um den Sieg im Riesentorlauf und im Slalom gekämpft.

ASKÖ Bundesmeisterin im Riesentorlauf und im Slalom wurde die ehemalige Weltmeisterin Kerstin Zoister, vom ASKÖ SBC Steyr, vor ihren beiden Töchtern Pia und Viktoria, die sich in den Platzierungen zwei und drei abwechselten. Die ASKÖ Bundesmeistertitel bei den Herren ging an Markus Achleitner vom ASKÖ SBC Linz vor Leonhard Wegmayr, ASKÖ SBC Steyr und Roland Wlezcek, SBC Unterberg/Pernitz.

Hervorragende Leistungen gab es durchwegs auch in den Nachwuchsklassen. Diese Teilnehmer:innen konnten das umsetzen, was sie an den drei Trainingstagen davor beim Bundesleistungskurs gelernt hatten.



ASKÖ 

ASKÖ Steiermark

Schloßstraße 20

8020 Graz

Tel: 0316 583354 Fax: 0316 58335488

www.askoe-steiermark.at

office@askoe-steiermark.at

MÄRZ 22/NR.1

NEWSLETTER

ASKÖ Steiermark