

# Einladung

zur

## Jackpot.fit Fortbildung

### Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen **alle Module** „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

### Inhalte:

Praxisnahe, standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, nachhaltige Verhaltensänderung erreichen, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

### Format:

Die Fortbildung wird im „Hybrid-Format“ umgesetzt. Die Module 1, 2 und 5 finden online statt. Hierfür wird ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon benötigt. Die Module 3 und 4 finden in Präsenz statt. Für die Praxiseinheit wird Sportbekleidung benötigt.

### Zielgruppe:

- ✓ Zukünftige Jackpot.fit-Trainer\*innen (gesamte Fortbildung verpflichtend als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten)
- ✓ Vereinsfunktionäre
- ✓ Verantwortliche für Abrechnung des Projekts in den Vereinen (je nach Programmpunkt)

### Zeit/Ort:

**02.09.2026 und 04.09.2026:** Online: via Zoom (Link wird vorab per E-Mail ausgeschickt)

**05.09.2026:** ASVÖ Steiermark, Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz

### Kosten:

Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer\*innen.

### Anmeldung:

Bis 24.08.2026 unter [steiermark@jackpot.fit](mailto:steiermark@jackpot.fit) (oder beim jeweiligen Landesverband)

## Ablauf

	Zeit	Inhalte/Link	Vortragende/r	Zielgruppe
<b>Mittwoch, 02.09.2026</b>  online via Zoom	17:30 – 18:15	<b>Modul 1: Projektvorstellung</b>	Hannah Groß, BA (SVS-Projektkoordination Steiermark)	Übungsleiter*innen, Vereinsfunktionäre
	18:30 – 20:00	<b>Modul 2: Adipositas/Diabetes</b>	Dr. Susanne Pusarnig	Übungsleiter*innen
<b>Freitag, 04.09.2026</b>  online via Zoom	16:00 – 19:00	<b>Modul 5: Aktiv der Inaktivität entgegen! Thema Verhaltensänderung inkl. Vorstellung der Stundenbilder</b>	Ramona Goriup, MSc. (Klinische Psychologin)	Übungsleiter*innen
<b>Samstag, 05.09.2026</b>  in Präsenz ASVÖ Steiermark	09:00 – 13:00	<b>Modul 3: Praxisinhalte: Standardisierte Jackpot Stundenbilder, theoretische Kenntnisse für verschiedene Zielgruppen</b>	Viktoria Ziegler, BSc, BSc. MSc. (Sportwissenschaftlerin)	Übungsleiter*innen
	13:00 – 14:00	<b>Mittagspause</b>		
	14:00 – 18:00	<b>Modul 4: Kommunikationstraining</b>	Erika Bardini, MBA (Kommunikationstrainerin)	Übungsleiter*innen
	18:00 – 18:30	<b>Abschluss, Zusammenfassung, Fragen</b>	SVS-Projektkoordination Steiermark	Übungsleiter*innen