Übungsleiter:in Bewegungscoach

Spezialmodul

Die Tägliche Bewegungseinheit (TBE) hat das Ziel, dass sich Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren ausreichend bewegen und dadurch ihre Gesundheit fördern. Die TBE wird schrittweise auf ganz Österreich ausgerollt und basiert auf einem 3-Säulen-Modell:

1. Bewegungskultur
   Bewegung und Sport werden zu einem integralen Bestandteil des Alltags der Kinder und Jugendlichen in den Bildungseinrichtungen.
2. Bewegungseinheiten
   Zusätzliche Bewegungseinheiten, angeleitet durch Bewegungscoaches, erweitern die Bewegungsumfänge.
3. Bewegungsvielfalt
   Spezifische Angebote wecken das Interesse an Bewegung und/oder sportlichem Training.

Um in der zweiten Säule Bewegungseinheiten in Kindergärten und/oder Volksschulen in Österreich selbstständig (ohne Pädagog:in) durchführen zu können, ist die Zertifizierung zum:zur Bewegungscoach, durch den Abschluss der Übungsleiter:innen-Ausbildung Bewegungscoach, Voraussetzung.

Weitere Informationen zur Täglichen Bewegungseinheit findest du unter: https://www.bewegungseinheit.gv.at/

Zielgruppe

Alle interessierten Personen ab dem 18. Lebensjahr, die an einer beruflichen Tätigkeit im Bereich Bewegung & Sport mit Kindern und Jugendlichen interessiert sind.

Inhalte der Ausbildung

Das Spezialmodul Bewegungscoach vermittelt in 54 Einheiten das notwendige Wissen, um im Rahmen der TBE eigenständig mit Kindern im Kindergarten und in der Volksschule Bewegungseinheiten abhalten zu können. Die Inhalte der Ausbildung umfassen dabei:

- Rhythmus, Tanzen, Wahrnehmen und Gestalten
- Bewegungsspiele, Ballspiele und Spiele für wenig Platz
- Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Turnen
- Pädagogik und Didaktik im Kindergarten und in der Volksschule
- Lehrplan Volksschule und Bildungsrahmenplan Kindergarten
- Schulrecht und Kindergartenrecht
- Workshop Prävention sexualisierter Gewalt und Kinderschutz in der Praxis
- Praxis in Form von Hospitation, Stundenbilderstellung, Lehrauftritt

Abschluss

Das Übungsleiter:in-Spezialmodul ist nach dem Basismodul der zweite Teil der Übungsleiter:innen-Ausbildung. Erst mit Absolvierung von Basis- UND Spezialmodul gilt eine Übungsleiter:innen-Ausbildung als abgeschlossen und es erfolgt die Ausstellung des Zertifikats als „Übungsleiter:in Bewegungscoach".

Voraussetzungen Basismodul:

- Es besteht zu 100% Anwesenheitspflicht.
- Eine Multiple-Choice-Prüfung muss positiv absolviert werden.
- Ein Notfallplan ist zu erstellen und abzugeben.
- Die Übungsleiter:innen bekennen sich mit ihrer Unterschrift zu den sozialen Werten und Leitlinien des Verhaltenskodex der Organisation 100% Sport oder entsprechender Ehrenkodizes von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION.

Die Anmeldung zu einem Übungsleiter:in Basismodul ist gesondert erforderlich.

Voraussetzung Spezialmodul:

- Es besteht zu 100% Anwesenheitspflicht.
- Voraussetzung zum Abschluss ist die Vollendung des 18. Lebensjahres.
- Eine aktuelle Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge (nicht älter als drei Monate) ist nachzuweisen.
- Abgabe und positive Beurteilung eines Stundenbilds
- Positive Absolvierung der Multiple-Choice-Prüfung Kindergarten- & Schulrecht
- Abhaltung und positive Beurteilung eines Lehrauftritts
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mindestens vier Stunden und nicht älter als fünf Jahre
- Online-Kurs SAFE SPORT: https://safesport.at/online-kurs/
- Hospitation bei erfahrenen TBE-Übungsleiter:innen oder Bewegungscoaches im Kindergarten (zwei Einheiten) und in der Schule (zwei Einheiten)
- Erfahrung in der Bewegungsanleitung von Kindern oder Tätigkeit im Projekt KiGeBe/TBE innerhalb der letzten fünf Jahre (mindestens 30 Einheiten)

Weitere Informationen zur Übungsleiter:innen-Ausbildung findest du unter: https://www.sportaustria.at/de/service-center/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung

ACHTUNG: Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung zum:zur Übungsleiter:in Bewegungscoach garantiert keine Anstellung als Bewegungscoach.

Organisatorisches

Die Ausbildung kann grundsätzlich von allen interessierten Personen besucht werden. Zukünftige Bewegungscoaches der Täglichen Bewegungseinheit (TBE) erhalten jedoch vorrangig einen Kursplatz.

Mit der Anmeldung zum Kurs werden bis zwei Wochen vor Kursbeginn nur Wartelisten-Plätze vergeben. Eine Vergabe der bestätigten Fix-Kursplätze erfolgt 14 Tage vor Kursbeginn nach dem First-Come-First-Serve-Prinzip sowie der Berücksichtigung einer Beschäftigung im Rahmen der Täglichen Bewegungseinheit (TBE).

Hast du Interesse als Bewegungscoach in Kindergärten und Volkschulen tätig zu werden, kontaktiere den Landes-Sportdachverband in deinem Bundesland:

- Landesverbände ASKÖ: https://www.askoe.at/de/verband-vereine/landesverbaende
- Landesverbände ASVÖ: https://www.asvoe.at/landesverbaende
- Landesverbände SPORTUNION: https://sportunion.at/sportunion-landesverbaende/

Kosten:

Alle Sport Austria-Mitglieder können die Ausbildung zum vergünstigten Preis von EUR 300,- buchen. Der Normalpreis für nicht Sport Austria-Mitglieder beträgt EUR 450,-.

Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Kurspreis enthalten.

Wann bist du Sport Austria-Mitglied?

Bist du Mitglied bei einem Verein, der einem Verband angehört, der zu den Vollmitgliedern der Sport Austria Bundessportorganisation zählt, dann bist du Sport Austria-Mitglied.

Beispiel 1: Du bist bei der SPORTUNION Tulln als Mitglied gemeldet. Die SPORTUNION Tulln ist ein Verein des Dachverbandes SPORTUNION. Die SPORTUNION ist Vollmitglied von Sport Austria. Du bist also Sport Austria-Mitglied.

Beispiel 2: Du bist bei einem der Landessportdachverbände (z. B. ASVÖ Tirol, ASKÖ Sbg, oder SPORTUNION NÖ) als Bewegungscoach für die TBE vorgesehen, diese sind Mitglieder ihrer Bundessportdachverbände (ASVÖ, ASKÖ, SPORTUNION), die Vollmitglied von Sport Austria sind. Du kannst die Ausbildung zum vergünstigten Preis von EUR 300,- buchen.

Ort

Online

Präsenz: ASKÖ Sportcenter Eggenberg

Termine

Praxismodul Kinder: Frühjahr 2027
(→ Kinder-ÜL Voraussetzung für Bewegungscoach)

Spezialmodul Bewegungscoach:
(alle Termine verpflichtend)

Online: 03./04.10.2026

Präsenz: 05.09.2026

Anmeldung

https://www.askoe-steiermark.at/de/dienstleistungen/fortbildungen/anmeldung

Informationen für zukünftige Bewegungscoaches der Täglichen Bewegungseinheit:

Anrechnung

Für bestimmte abgeschlossene Ausbildungen besteht die Möglichkeit der Anrechnung zur Zertifizierung zum:zur Bewegungscoach (z. B. Lehramtsstudien, Kindergartenpädagogik). Setze dich in diesem Fall bitte mit uns in Verbindung.

Du hast noch **kein Basismodul** und keine Ausbildung, die dir angerechnet werden kann und möchtest das ÜL-Spezialmodul besuchen? Kein Problem! Melde dich einfach für das Basis- UND Spezialmodul an.

Fortbildungsverpflichtung

Alle Bewegungscoaches der Täglichen Bewegungseinheit sind dazu verpflichtet, sich mindestens alle vier Jahre themenspezifisch fortzubilden. Darüber hinaus müssen diese, einmalig in den ersten zwei Jahren der Tätigkeit die Bewegungscoach Intensiv Fortbildung (BIF) absolvieren. Weitere Informationen zur BIF: https://bewegungseinheit.gv.at/bewegungscoaches